



FC TOREROS NEWSLETTER

2020/2021 Season

VOL.02

発行時期

2020年7月

[エフシートレロス
ニュースレター]



【2020年5月6日】 FCT & Friends:長谷川アーリアジャスル選手(名古屋グランパス)

REPORT

非常事態宣言発令後の4月より当クラブとしても臨時体制を敷き、ジュニアユース・ジュニア共にYouTubeやZOOMを用いた「オンライントレーニング」、希望選手を対象とした「PPTR」を実施しました。また、自粛が続き選手たちのモチベーションが低下しがちな中、「FC Toreros & Friends」と題して、プロサッカー選手(長谷川アーリアジャスル選手、武田英二郎選手、紀井大武選手)とのオンラインインタビュー企画を実施し、プロ選手の生い立ちや日常の取り組みなど多くの刺激を受けることができました。ジュニアユースにおいては、携帯アプリを使った自主トレ中のジョギング走行距離をレコーディングし、

選手間で切磋琢磨をしたなか、この期間中のコンディショニング調整・体調管理・モチベーション維持に努めた次第です。

6月の非常事態宣言解除後より、ジュニアユースはファンルーツパーク、ジュニアは善福寺公園テニスクラブにおいて人数制限を設けた中でのピッチ内でのトレーニングを再開するなど、徐々に活動の幅を広げるなど、感染拡大防止を考慮した中、クラブでも最善策を模索しながら活動を行いました。

Player's Voice

ぼくは、この自粛期間中に2つのこと学びました。1つ目はオンラインでの体幹強化トレーニングです。例えば片足キープやボールを片足だけで回すなどで、股関節や、足首が前よりは柔らかくなったような気がします。2つ目は、技術です。自粛前は、シザースやステップオーバーは、なんちゃってな感覚でやっていました。だけど、オンライントレーニングが始まると全然出来ていない事が分かり、急いで公園で練習を始めました。コーンを置いて相手のつもりで毎日やっていました。僕はダブルタッチが苦手でしたがコーチたちの「真横にボールを移動させるんだよ。」というアドバイスの通り練習をしていたらどんどん上手くなっています。ついに、真横にボールが行くようになりました。ここで学んだことは色々な種類の練習を諦めず、毎日、少しづつやることが大事なんだなあという事です。

チームのみんなと、サッカーができなかったのはとても悲しかったけれど、この自粛期間がすごい、ぼくにとって大切な期間となりました。この経験をいかし、今後のサッカー人生につなげていけたらなと思います。



U12 鈴木祥太君

Toreros Voice

■子どもたち、保護者の皆様との約束事項:

- 以下に該当する方については、活動会場への来場を禁止とします。
 - 本人、同居家族おいて、37.5 度以上の発熱、風邪の症状がある方。
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
 - 咳、痰、胸部不快感のある方。
 - 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
 - その他、COVID-19 感染可能性の症状がある方。
 - 通学時の公共交通機関利用時、または外出時にマスク着用を徹底。
 - 活動開始前後に手洗い、うがい、消毒用エタノールでの消毒を徹底。
 - 観戦時におけるマスク着用の徹底。保護者の皆様が一堂に集う場を作らない。
 - 帰宅後に発熱、風邪の症状が出た際、また COVID-19 感染可能性がある方は必ず当事務局までご連絡する。
 - 上記事項を保護者の皆様からもお子様にお伝え頂き、各ご家庭で話し合ったうえ参加する。
- 尚、当面の期間、当社スタッフにおいては臨時勤務体制を敷きます。お問合せは、メール(info@fctoreros.net)までお問合せください。



FOOTBALL PLUS ONE
Join the World Football Programs



Message from FC Toreros Coaches - JULY 2020

Junior Youth

U15・U14

芹澤淳 - Jun Serizawa

緊急事態宣言が解除され、制限がある中ではあります、それぞれ学校が再開し、クラブの活動も再開しました。徐々に日常が戻りつつありますが、第2波、第3波の恐れもあるため、まだまだ油断はできません。引き続き感染予防を徹底しながら、ピッチではこれまで溜めていたパワーを存分に解き放って欲しいと思います。VAMOS TOREROS!!!



ヘッドオブコーチング / ジュニアユース責任者

荒川友康 - Yuko Arakawa



緊急事態宣言解除を受け、社会全体が少しずつですが動き出し、そして、「Football Returns!!!」まだ分散形式とは言え「プレーできる喜び」を全身で感じながら活動に参加してくれていると思います。しばらく「コロナとの共存」は続きます。恐れすぎず、軽視せず、"正しく"振る舞いたいものです。ご苦労が絶えないと思いますが、以前までの「当たり前」に感謝しながら、この時期を乗り越えたいものです。

Junior

U12・U11

石井葵 - Aoi Ishii

自粛期間になり選手のためにできることを模索しながら活動してきました。不自由なことも多かったですが、皆さんの様々なご協力をいただき、この期間で少人数に焦点をあててチーム活動ではできない細かいところも確認ができます。ご協力いただきありがとうございます。

効果があったものは続けていけばと思っておりますので引き続きよろしくお願い致します。



U12・U11 / ジュニア強化責任者 加賀見健介 - Kensuke Kagami

新型コロナウィルスの影響により4月からのリーグ戦など公式戦が延期になりました。また活動自粛により今まで当たり前に出来ていたピッチでの活動が出来なくなった状況で選手たちやチームのために何ができるかを考えながらオンライントレーニングや動画作成、配信などを行いました。

初めて行うオンライントレーニングを主とした活動については選手も保護者もそして私たちも戸惑いを隠せなかつたのは間違いません。

そのような中でも多くの保護者の方がご協力してくださったり、

U13

佐藤 隆幸 - Takayuki Sato

「Football Returns - プレー出来る喜び -」

少しずつですが、時間制限と分散トレーニングという新しい形で活動が始まりました。JYが利用するホワイトボードには表題の言葉が記されています。仲間と切磋琢磨する時間、協力し合う時間の大さを感じる日々が戻りつつあります。しかし、当たり前と思っていた日常が全て戻った訳ではありません。引き続き感染予防に取り組みながら、それぞれが「いま出来ること」に取り組んでいくことが、Footballがある日常の喜びにつながると信じています。

引き続きよろしくお願い致します！



選手も画面を通して真剣に取り組んでくれたことが私たちコーチ陣の力となりました。皆様本当にありがとうございました。これからは少しずつピッチでの活動が増えていく中で今回のオンライントレーニングを通して新たに学んだことをピッチで生かしていくことは勿論ですが今回のコロナ禍経験で「活動出来ることの大切さ」を選手も私たちもみんなで学びました。引き続き1回1回の活動を大切にしながらFCトーレスジュニアとして前に進んでいきたいと思います。



U10 / ジュニア育成責任者

能代谷恵 - Megumi Noshirooya

活動自粛中、今では当たり前になった「オンライントレーニング」を実施。最初はコーチも選手たちもぎこちない感じでしたが、ご家族の協力もあり短い時間でも選手たちに会えるのが楽しみでした。しかし、何をどう伝えるのか?改めて「伝える」難しさを知りました。今だからできること、今できること、今後コロナウィルスが収束しても良いことは継続していきたいです、選手たちのために。



U9

鈴木健之 - Kenji Suzuki

大変な期間は続きますが、この状況下でも何か自分を成長することはできないかとよく考えます。この期間だからこそできること、普段に取り組めないことに挑戦するなど、実行することで『新たな発見』に気付くことができます。発見から何か成長となるヒントが隠されていると信じて、何事にもチャレンジしていきたいですね。



U8・U7

森谷智之 - Tomoyuki Moriya

U8担当の森谷です。新型コロナの影響でオンライントレーニングとなった5月。U10カテゴリーで私が担当した時は、コーチネーショントレーニングを主に行いました。コーディネーション能力はU10年代までに身につけておきたい能力の一つです。継続して、トレーニングに組み込んでいきますので、是非“コソ練”をしてください。



フィジカルコーチ

後藤直人 - Naoto Goto

非常事態宣言が解除されて分散トレーニングではあるものの、チームメイトとボールを蹴れる喜びを感じてくれているかと思います。これまでチームで様々な取り組みをしてきました。この期間でチーム内・他チームにおいて、かなり差が出てきているのかなと思います。私は公式戦で『トレーロスの選手デカイな、力強いな、走れるな』って言わせ、圧倒して勝ちたいと思っています。“努力した分は自分の力になります！”頑張りましょう！



ゴールキーパーコーチ

比嘉 駿 - Hayashi Higa

「トレーロスの皆さん、こんにちは！」
コロナも少しずつ落ち着いてきて、少しずつコロナ前の日常に戻って来ています。この結果は今まで経験しなかったことに対してみんながやれることをやっている証拠だと思います。このような時だからこそ、その時、その時にベストを尽くすことが大事だと思います。時間を大切に、活動も取り組んでいきましょう！そして、これからも、自分とみんなの身を守る為にも感染予防を徹底していきましょう！」



fctoreros



fctoreros



funrootstv



<https://ameblo.jp/fctoreros>



FOOTBALL PLUS ONE
Join the World Football Programs

