



FC TOREROS NEWSLETTER

2020/2021 Season

VOL.03

発行時期

2020年8月

【エフシートレーロス
ニュースレター】



【2020年7月24日】 ファンルーツパーク芦花公園で開催されたミニファンルーツカップでの様子

Report

ジュニアユース

7月は引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら、各カテゴリー平日2回と週末2回の週4回の活動をし、週末には他チームとの練習試合も行いました。具体的な感染予防対策として、検温チェックシートの記入・提出、練習や練習試合の会場には早く行き過ぎない、活動の前後や活動中にこまめに手洗い・手指の消毒をする、3密を避ける、ソーシャルディスタンスを確保する、私語を慎むなどのことを行なってきました。

また、7/24(金)には、下高井戸運動場にて、U12練習会を行い、約50名の選手たちが参加してくれました。U13の選手たちや参加者の協力もあり、とても有意義な練習会になったかと思えます。

ジュニア強化

7月は引き続き感染予防対策を考慮しながら木曜日のファンルーツパーク芦花公園での活動も再開し、通常通りの活動日(水・木・土・日・祝日)で活動が行えました。7月に入り徐々に人数を増やした試合に近い対人形式のトレーニングも行えるようになり、各学年久しぶりにトレーニングマッチ&カップ戦にて様々なチームと交流することも出来ました。久しぶりに対外試合をすることが出来て選手たちも本当に嬉しそうな顔をしていました。

※U12対戦チーム：三菱養和調布SC・S-フエゴ・リパティSC・明和蹴球倶楽部・INAC多摩川 ※U11対戦チーム：三菱養和調布SC・ベアーズ・SF UNITED)

ジュニア育成

少人数制からグループへと段階的にトレーニングを移行し、活動再開のガイドラインに従い感染予防対策を徹底して行っています。選手たちはボールを蹴れる喜び、サッカーが出来る幸せ感ながらトレーニングに励んでいます。7月からは練習試合も行い、夏休みは宿泊を伴う合宿や遠征を行わないため、試合や招待試合など実践的な活動をさらに増やしていきます。

News

●夏休みの予定：

新型コロナウイルスの影響を受け、大変残念ではありますが、計画していた遠征合宿は全て中止することにしました。感染症対策をこれからも徹底するのですが、状況に応じて微調整しながら"やれることを柔軟に"やらなければならぬと思います。

●2021年度 FCTレーロスジュニアユースセレクション開催決定：

現小学6年生を対象とした「2021年度入団ジュニアユースセレクション」の開催が決定しました。毎年多くの申し込みを頂く当セレクションです。期待を胸に参加する選手たちを温かく迎えることができればと思います。詳細は当クラブ公式サイトをご参照ください。

Toreros Voice

私たちが大切にしている「フットボール+1」は、トレロスのどの活動にもこの要素が含まれています。この大前提となるのが「サッカーと真剣に向き合い、取り組むこと」です。日々の練習や試合などの活動を大切にすることから見えてくるもの、広がってくるもの。これこそプラス1です。

トレロスは少人数での活動を行っていますが、これはクラブとして選手一人ひとりとしっかりと向き合い、導いていきたいという想いからくるものです。いまはコロナ禍で公式戦、フェスティバル、夏合宿なども中止になり、思うような活動ができずコーチたちも選手たちのストレスを危惧しています。

このような時だからこそ、より真摯に選手たちに向き合い、いまできる活動をしっかりと行っていきたいと考えております。

選手たちが精神的、身体的にも充実した環境づくりを保護者の皆様のご協力のもと、進めて参りたいと思います。



fctoreros



fctoreros



funrootstv



<https://ameblo.jp/fctoreros>



FOOTBALL PLUS ONE
Join the World Football Programs



Message from FC Toreros Coaches - AUGUST 2020

Junior Youth

U15・U14

芹澤淳 - Jun Serizawa

この夏休みはこれまでとは異なり、新型コロナウイルスの影響があり、夏休みが短くなった学校がほとんどだと思います。引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策に加えて、熱中症予防対策も行っていかなければなりません。とても我慢の強いられる夏休みになると思いますが、その中でも楽しみやできることを見つけて、夏の思い出の一つでもたくさん作って欲しいですし、サッカーができる喜びを噛みしめて欲しいと思います。



ヘッドオブコーチング/ ジュニアユース責任者 荒川友康 - Yuko Arakawa

本来の夏休みは新型コロナウイルスの影響で縮小されています。FCトレロスでは、今後もその時々には出来ることを柔軟に微調整しながら活動をしていきたいと思っています。その中で、すべて夏の遠征合宿については中止にすることになりました。苦渋の決断でした。3年生は進路活動に精を出しながら高円宮杯を見据えて、1、2年生は来たるU13、U14大会に備えるべく夏を過ごして欲しいと思います。



U13

佐藤 隆幸 - Takayuki Sato

「柔軟な微調整」を念頭に7月に入り、制限はあるものの日常の活動に取り組んでいます。トレーニングマッチをして行くことで、一週間の過ごし方に大きな変化を感じることが出ています。しかし、楽観的な状況とはほど遠く、更に難しい局面に向かっているように思うことも事実です。日頃から感染予防対策を怠らず、尚且つ活動の中で柔軟な微調整を念頭に置いて取り組んで行くことが大切だと思います。引き続きよろしくお願い致します！



U12・U11 / ジュニア強化責任者

加賀見健介 - Kensuke Kagami

8月は選手たちが楽しみにしていたサッカー三昧の日々を過ごしてもらえように例年に比べて活動日数を増やして活動します。もちろん夏休みの宿題も頑張ってください(笑) またU12選手たちにとっては楽しみにしていた公式戦(区民大会)が8月30日(日)から始まります。試合が出来ることの喜びを感じながらプレーしてほしいと思います。コロナ感染予防、熱中症対策をしながら充実した夏休みを過ごしてもらいたいです。



U12・U11

石井 葵 - Aoi Ishii

夏休みの活動はサッカーに集中して取り組むことができるので選手が成長しやすい環境にあると思っています。しかし、今年度はコロナ禍での活動となるため感染対策には引き続き力を入れながらも、例年通り熱中症などの体調不良にも気を付けて活動していければとも思っております。難しい活動になると思いますが、安全面に配慮をしながらより良い活動ができるように頑張っていきたいと思っています。



U10 / ジュニア育成責任者

能代谷 恵 - Megumi Noshiroya

選手たちが一番成長できる夏に合宿や遠征が出来ないのは、とても残念です。しかし日頃の練習から意識して常に何事も全力で取り組むことが一番大切なことです。もちろん、練習だけでは選手たちのモチベーションもあがらず、練習の成果も発揮できません。夏休みには出来るだけ多くの試合や招待大会に参加して試合でしか学べないことを経験してほしいと思います。



U9

鈴木健之 - Kenji Suzuki

今年の夏休みは普段とは短く、何事にも気を付けながら生活していかないとはいませんが、こんな時だからこそやれることが必ずあります。自分の時間が多くなる夏休みに、何か取り組み続けた選手には夏明けにきっと素晴らしい『変化』がある。自分で考え、何をどのように取り組むべきか整理しよう!何でも良いと思います。それが自分の成長に繋がり、FCトレロスを強くします!この夏にやり遂げる目標の一つを立て、実行しよう!



U8・U7

森谷智之 - Tomoyuki Moriya

U8は、新たに1年生が加わり、3名となりましたが、カテゴリとしての活動が難しいため、U9と合同のトレーニングとなります。夏休み中は、U8だけの活動時間もありますが、少ない人数が〜できることとして、コーディネーションや個の戦術としての判断ができるように、考えるサッカーのトレーニングを取り入れていきたいと思っています。難しい内容かも知れませんが、世界基準のサッカーを目指していきたいと思っています。



フィジカルコーチ

後藤直人 - Naoto Goto

梅雨が明けず不安定な天気が続いていますね。私は早く夏らしい日々を感じられることを楽しみにしています。今年は新型コロナウイルスの影響で学校があたり、チームで合宿に行けなかったりと“夏休み”らしさは少し物足りないかもしれませんが、そんな時でも、人それぞれ何かしらチャレンジできる事はあると思います。コツコツと努力して、自分の力をつけていきましょう!暑い日には熱中症対策を忘れずに!!



ゴールキーパーコーチ

比嘉 駿 - Hayashi Higa

トレロスの皆さん、これからの活動が本番です。少しずつ活動ができるようになりこれまで準備してきたことを存分に発揮することが出来ます。今、この時期にサッカーが出来ることに感謝して一試合、一試合成長できるように全力で取り組んでいきましょう。コロナの影響はまだまだ続いています。夏休み期間も感染防止を個人個人が徹底していき、この期間にしかできないこと、やるべきことをやっていきましょう。



FOOTBALL PLUS ONE
Join the World Football Programs

